

2016年12・2017年1月 級別クラス

★体操

月	月1 15:40~16:40	町田(まっち) Kム~K10/Jム	★中村&渡部 K9~K6/J14~J11	寺倉(てらてら) K5~K2/J10~J7	須永(まーしー) K1/J6~		
	月2 16:40~17:40	須永(まーしー) Kム~K12	町田(まっち) K11~K8/Jム~J13	寺倉(てらてら) K7/J12	中島(なかじ) K6~K5/J11~J10	★渡部(なべなべ) K4~K2/J9~J7	武藤(りえ) K1/J6~
	月3 17:40~18:40	寺倉(てらてら) Jム~J8	★武藤(りえ) J7~				
火	火1 15:40~16:40	町田(まっち) Kム~K10/Jム	寺倉&中村 K9~K5/J14~J10	渡部(なべなべ) K4~K2/J9~J7	須永(まーしー) K1/J6~		
	火2 16:40~17:40	★渡部(なべなべ) Kム~K10/Jム	町田(まっち) K9~K7/J14~J12	武藤(りえ) K6~K5/J11~J10	須永(まーしー) K4~K2/J9~J7	寺倉(てらてら) K1/J6~	
	火3 17:40~18:40	★小熊(くまくま) Jム~J10	寺倉(てらてら) J9~				
水	水1 15:40~16:40	渡部(なべなべ) Kム~K10/Jム	町田&中村 K9~K5/J14~J10	中島(なかじ) K4~K2/J9~J7	須永(まーしー) K1/J6~		
	水2 16:40~17:40	須永(まーしー) Kム~K10/Jム	★渡部(なべなべ) K9~K8/J14~J13	中島(なかじ) K7~K5/J12~J10	寺倉(てらてら) K4~K2/J9~J7	町田 K1/J6~	
	水3 17:40~18:40	★村田(むらみく) Jム~J10	寺倉(てらてら) J9~				
木	木1 15:40~16:40	★渡部(なべなべ) Kム~K11	須永(まーしー) K10~K8/Jム~J13	町田(まっち) K7~K4/J12~J9	大澤&中村 K3~/J8~		
	木2 16:40~17:40	★町田(まっち) Kム~K11	武藤(りえ) K10~K8/Jム~J13	滝下(たつきー) K7~K6/J12~J11	渡部(なべなべ) K5~K2/J10~J7	須永(まーしー) K1/J6~	
	木3 17:40~18:40	武藤(りえ) Jム~J10	★村田(むらみく) J9~J7	大澤(須永) J6~			
金	金1 15:40~16:40	渡部(なべなべ) Kム~K11	須永(まーしー) K10~K8/Jム~J13	★町田&中村 K7~K4/J12~J9	寺倉(てらてら) K3~/J8~		
	金2 16:40~17:40	須永(まーしー) Kム~K11	滝下(たつきー) K10~K8/Jム~J13	小山(おやおや) K7~K5/J12~J10	渡部(なべなべ) K4~K3/J9~J8	寺倉(てらてら) K2~/J7~J4	★町田(まっち) J3~
	金3 17:40~18:40	★村田(むらみく) Jム~J10	滝下(たつきー) J9~J7	寺倉(てらてら) J6~			
土	土1 10:00~11:00	①須永(まーしー) Kム~K13	★②町田(まっち) K12~K10/Jム	③寺倉(てらてら) K9~K8/J14~J13	④滝下(たつきー) K7/J12	⑤村田(むらみく) K6~K5/J11~J10	⑥渡部(なべなべ) K4~K3/J9~J8
	土2 14:00~15:00	①町田(まっち) Kム~K11	②★渡部(なべなべ) K10~K8/Jム~J13	③羽根田(なな) K7/K12	④武藤(りえ) K6~K5/J11~J10	⑤寺倉(てらてら) K4~K2/J9~J7	⑦羽根田(なな) K2/J7
	土3 15:00~16:00	①町田(まっち) Kム~K11	②須永(まーしー) K10~K8/Jム~J13	③寺倉(てらてら) K7~K5/J12~J10	④村田(むらみく) K4~K3/J9~J8	⑥須永(まーしー) K1/J6~	⑧武藤(りえ) K1/J6~
	土4 16:00~17:00	①羽根田(なな) Jム~J10	②町田(まっち) J9~J7	③★村田(むらみく) J6~	⑤★羽根田(なな) K2/J7	⑥渡部(なべなべ) K1/J6~	