

成人クラス指導担当表 2023年 4月～

月		火		水		木		金		土	
級 担当		級 担当		級 担当		級 担当		級 担当		級 担当	
11:00 P1 体操：須永		11:00 ベビー 体操：中村		11:00 P3 体操：大地		11:00 P4 体操：中村		11:00 ベビー 体操：中村		11:00 P6 体操：町田	
初	須永	中村		初中	中村	初	中村	中村		初	須永
中上	齊藤			上	大地	中上	武藤			中上	町田
										11:00 ベビー 体操：早苗	
		12:10 水中歩行 中村						12:10 水中歩行 須永			
13:30 健康教室 腰痛 町田		13:30 健康教室 ウォーク 須永		13:30 健康教室 アクア 中村		13:30 健康教室 肩こり 齊藤		13:30 健康教室 アクア 中村			
14:15 健康教室 背泳ぎ 大地		14:15 健康教室 ビギナー 齊藤		14:15 健康教室 クロール 大地		14:15 健康教室 平泳ぎ 須永		14:15 健康教室 中級 町田			
19:45 M1 体操：町田		19:45 M2 体操：齊藤		19:45 M3 体操：大地		19:45 M4 体操：町田		19:45 M5 体操：大地			
初	大地	中上 齊藤		初	大地	上	町田	初中	齊藤		
強化	町田			中上	大地	強化	町田	上	大地		